

Menú escolar Octubre - 2021



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

Fideuà (sípia i gambes)
amb allioli
Calamars a la romana
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
logurt natural

4

Espaguetis a la napolitana amb
formatge ratllat
Truita de patata i ceba
Enciams variats amanits amb
tomàquet verd i col lombarda
logurt natural

5

Cigrons estofats amb espinacs
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet i olives
negres amanides amb oli d'oliva i
orenga
Fruita de temporada

6

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Estofat de pollastre amb
guarnició d'arròs integral
Fruita de temporada

7

Bròquil amb patata
Hamburguesa de vedella a la
planxa amb salsa de xampinyons
(s/porc)
Fruita de temporada

8

Sopa de lluç i crancs amb arròs
Croquetes de cigró casolanes
Enciams variats amanits amb
raves i tomàquet verd
Fruita de temporada

11

Mongeta tendra amb pastanaga i
patates
Cruixents de pollastre arrebossat
Enciams variats amanits amb col
lombarda i blat de moro
Fruita de temporada

12

Caldo d'hortalisses amb
estrelletes
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
tomàquet vermell i pastanaga
logurt natural

13

Lenties estofades amb arròs
Salsitxes d'au a la planxa
Xampinyons saltats amb all i
julivert
Fruita de temporada

14

Arròs integral amb salsa de
tomàquet
Fruita de bacallà
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
Fruita de temporada

15

Mongetes seques bullides amb
oli d'oliva
Filet de gall dindi a la planxa
amb salseta de formatge
casolana
Fruita de temporada

18

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Pollastre al forn amb ceba
Xips de moniato
Fruita de temporada

19

Macarrons integrals a la
napolitana amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
raves i pastanaga
Fruita de temporada

20

Arròs amb verduretes
Ous durs amb salsa de tomàquet
Enciams variats amanits amb
pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

21

Escudella barrejada vegetal
(fideus, cigrons i mongetes
seques)
Carn d'olla (carn i verdura
bullida) (s/p i s/pr-v)
Fruita de temporada

22

Col amb patata
Croquetes de mill i verdures
Enciams variats amanits amb
tomàquet vermell i olives negres
logurt natural



Menú escolar **Novembre - 2021**

Dilluns

25 Oct

Saltat de pèsols, patata i ceba
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb col llombarda i api
Fruita de temporada

Dimarts

26 Oct

Espirals a la napolitana amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i olives negres
Fruita de temporada

Dimecres

27 Oct

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

Dijous

28 Oct

Purè de cigrons amb bastonets de pastanaga i pa torrat
Cuixa de pollastre a la planxa
Enciams variats amanits amb remolatxa i blat de moro
Fruita de temporada

Divendres

29 Oct

Crema de carbassa amb rostes de pa al forn
Rodó de vedella al forn amb saltat de bolets
Enciams variats amanits
Postres d'aniversari

1

Arròs xinès (s/c, s/l i s/pr)
Trita de patata i ceba
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
Fruita de temporada

2

Bledes amb patata
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i col llombarda
Fruita de temporada

3

Lenties estofades amb arròs
Filet de gall dindi a la planxa
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

4

Amanida verda amb enciams variats, tomàquet, pastanaga, poma, cranc i tonyina
Ous durs
Purè de patates
Verdures saltades
logurt natural

5

Tallarines camperes amb formatge ratllat
Bunyols casolans de llegum
Rodanxetes de tomàquet i olives negres amanides amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

8

Fideuà (sípia i gambes) amb alloli
Cuixa de pollastre a la planxa
Enciams variats amanits amb raves i tomàquet verd
logurt natural

9

Crema de mongetes seques
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro
Fruita de temporada

10

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Trita de formatge
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres
Fruita de temporada

11

Mongeta tendra amb pastanaga i patates
Canelons gratinats de tonyina amb beixamel
Fruita de temporada

12

Cigrons amb arròs integral i verdures
Filet de gall dindi arrebossat
Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i pastanaga
Fruita de temporada

15

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Espaguetis a la bolonyesa vegetal
Fruita de temporada

16

Lenties estofades
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro
logurt natural

17

Brou de verdures amb galets
Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons (s/porc)
Fruita de temporada

18

Arròs amb verdurettes
Trita a la francesa
Rodanxetes de tomàquet i olives verdes amanides amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

19

Col amb patata
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Enciams variats amanits amb raves i pastanaga
Fruita de temporada

Menú escolar **Desembre - 2021**

Dilluns

22 Nov

Bròquil i pastanagues amb patata
Cruixents de pollastre arrebossat
Rodanxetes de tomàquet i olives verdes amanides amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

Dimarts

23 Nov

Pèsols guisats amb patates
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

Dimecres

24 Nov

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

Dijous

25 Nov

Escudella barrejada vegetal (fideus, cigrons i mongetes seques)
Carn d'olla (carn i verdura bullida) (s/p i s/pr-v)
Fruita de temporada

Divendres

26 Nov

Espaguetis amb salsa de formatges
Truita de xampinyons
Enciams variats amanits amb col llombarda i api
Postres d'aniversari

29 Nov

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Lasanya amb bolonyesa vegetal
Fruita de temporada

30 Nov

Arròs caldós d'hortalisses
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
logurt natural

1

Lenties estofades amb arròs
Truita de patata i fonoll
Enciams variats amanits amb remolatxa i blat de moro
Fruita de temporada

2

Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat
Filet de gall dindi arrebossat
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro
Fruita de temporada

3

Bròquil amb patata
Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons (s/porc)
Fruita de temporada

6**7****8****9**

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Croquetes d'espínacs
Rodanxetes de tomàquet i olives negres amanides amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

10

Caldo d'hortalisses amb estrelletes
Truita de patata i ceba
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro
Fruita de temporada

13

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Gall dindi guisat a la jardinera amb cuscús
Fruita de temporada

14

Lenties estofades amb patates
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro
Fruita de temporada

15

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Truita a la francesa
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres
Fruita de temporada

16

Coliflor amb patata
Crep de xampinyons i mozzarella
Enciams variats amanits amb col llombarda i api
Fruita de temporada

17

Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat
Cruixents de pollastre arrebossat
Rodanxetes de tomàquet i olives verdes amanides amb oli d'oliva i orenga
Postres d'aniversari

Menú escolar Desembre - 2021



Dilluns

20

Mongeta tendra amb pastanaga i patates
Trita de xampinyons
Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i pastanaga
Fruita de temporada

Dimarts

21

Crema de pèsols
Mandonguilles de vedella a la jardinera (s/p)
Fruita de temporada

Dimecres

22

Brou de verdures amb galets
Pollastre de Nadal amb panses i prunes
Enciams variats amanits amb raves i pastanaga
Neules i torrons

Dijous

23

Divendres

24

