



SETEMBRE | ESCOLA ANTONI BOTEY (HALAL)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		1	2	3
				4
		7	8	9
				10
		14	15	16
1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB VEGETALS (9, 12) 2P CROQUETES DE BACALLÀ (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA DEL TEMPS	2P MONGETA VERDA SALTEJADA AMB CEBA, PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PURÉ DE PATATES (7) PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	2P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA AMB SALMÓ ESTIL NORUEC AMB SALSINA DE MOSTASSA I ANET AMB PÈSOLS AL VAPOR (1, 4, 10) PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE CARBASSÓ I PASTANAGA AMB OLI DE ROMANÍ 2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) GU ARRÒS BASMATI SALTEJAT PO IOGURT (7)
		21	22	23
				24
		28	29	30
1P SOPA DE VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9) 2P MANDONGUILLES DE PEIX (1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 14) GU JARDINERA PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETES SEQUES SALTEJADES AMB VERDURES (sofregit de tomàquet, pastanaga i pebrot) GALL DINDI A LA PLANXA 2P IOGURT (7)	2P MACARRONS AMB SALSINA DE FORMATGES (1, 3, 7) I LLUÇ A LA PLANXA AMB VERDURETES (4) PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PASTANAGA AMB DAUS DE PA 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU PATATA ROSTIDA PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS AMB SALSINA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS
1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, pastanaga i patata) 2P CANELONS D'ESPINACS GRATINATS (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO FRUITA DEL TEMPS	2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) AMB CUSCÚS AMB CARBASSÓ I PASTANAGA (1, 9) PO FRUITA DEL TEMPS	2P FULLILLES SALTEJATS AMB MONGETA VERDA I BACALLÀ EN TÈMPURA AMB AMANIDA PO FRUITA DEL TEMPS		

BON INICI D CURS!



Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

AL·LÈRGENS:

